



HORAIRE DES COURS  
**KARATÉ**  
Ste-Agathe-des-Monts



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		17h00 à 17h45 <u>Enfants</u> Ceinture blanche et 1 <sup>ère</sup> jaune		17h00 à 17h45 <u>Enfants</u> Ceinture blanche et 1 <sup>ère</sup> jaune		
		18h00 à 19h00  <u>Enfants</u>  Ceinture 2 <sup>e</sup> jaune à la 2 <sup>e</sup> orange		18h00 à 19h00  <u>Enfants</u>  Ceinture 2 <sup>e</sup> jaune à la 2 <sup>e</sup> orange	18h00 à 19h15  <u>Enfants et Adultes</u> Ceinture Verte à la noire PRATIQUE LIBRE	
		19h00 à 20h15  <u>Enfants et Adultes</u> Ceinture Verte à la noire		19h00 à 20h15  <u>Enfants et Adultes</u> Ceinture Verte à la noire		
		20h15 à 21h15  <u>Adultes</u> Ceinture blanche à la 2 <sup>e</sup> orange		20h15 à 21h15  <u>Adultes</u> Ceinture blanche à la 2 <sup>e</sup> orange		